

<https://www.pressenza.com>  
18.05.26

# Cuba pubblica la “Guida per la Protezione delle Famiglie contro l’Aggressione Militare”

Lorenzo Poli



(Foto di Defensa Civil - Cuba)

Il 15 maggio Miguel Díaz-Canel Bermúdez, Presidente del Consiglio di Difesa Nazionale, ha presieduto oggi la 40<sup>a</sup> edizione dell’Esercitazione Popolare di Azioni in Situazioni di Disastro “Meteoro 2026”, che costituisce un pilastro essenziale per la preparazione degli organi di gestione e comando, nonché della

popolazione. In quell'occasione, il presidente ha fatto riferimento alla complessa situazione che Cuba sta vivendo a causa della politica genocida e criminale del governo degli Stati Uniti.

“Bisogna specificare, attuare e concretizzare ogni aspetto, zona di difesa per zona di difesa”, ha affermato Díaz-Canel citando inoltre, come parte della politica di strangolamento del governo statunitense, i due ordini esecutivi approvati: uno che dichiara il blocco energetico contro Cuba e un altro che estende le sanzioni a tutti coloro che desiderano collaborare con l'isola. Il tutto aggravato dalle pericolose e assurde dichiarazioni del Presidente USA Donald Trump sulla volontà di “conquistare” l'isola caraibica attraverso una “aggressione militare”.

Lo stesso giorno, lo Stato Maggiore della Protezione Civile Nazionale di Cuba ha pubblicato la Guida per la Protezione delle Famiglie contro l'Aggressione Militare, sul suo profilo ufficiale del social network Facebook, nell'ambito dell'esercitazione Meteoro 2026 e in occasione del 40esimo anniversario di tale esercitazione nazionale.

Il testo, redatto ad aprile 2026 con il sottotitolo “Proteggere, resistere, sopravvivere e superare”, si propone di guidare la popolazione sulle misure di sicurezza di base in caso di una situazione eccezionale di aggressione militare, con particolare attenzione alla protezione dei settori vulnerabili come bambini, donne incinte, anziani e persone con disabilità.

La guida sottolinea che un'ampia fetta della popolazione non parteciperà alle azioni di combattimento a causa dell'età o delle condizioni fisiche, rendendo quindi essenziale la conoscenza delle misure di protezione di base.

L'introduzione del documento rievoca le minacce storiche subite da Cuba sin dal trionfo della Rivoluzione, tra cui operazioni segrete, finanziamento del terrorismo paramilitare, sbarco di mercenari, tentativi di assassinio contro Raul e Fidel Castro e strangolamento economico.

Il documento sottolinea che, di fronte alla possibilità di un'aggressione militare, la missione principale della Protezione Civile è quella di proteggere la vita delle persone in tempo di guerra e di calamità.

Con lo stesso rigore profuso nella preparazione alle calamità naturali, i cittadini sono esortati a prepararsi per salvaguardare le proprie vite in caso di aggressione militare da parte degli USA.

Tra gli aspetti principali, si raccomanda a ciascuna famiglia:

- di elaborare una serie di misure per proteggere i propri membri, i beni e l'economia domestica, di tenersi informata tramite i consigli di difesa zonale e di rispettare le direttive degli organi territoriali;
- di conoscere il luogo di protezione assegnato contro gli impatti aerei e di preparare una borsa o uno zaino con il necessario. Il contenuto di quella borsa comprende documenti di identità, una radio ad energia alternativa, un sistema di illuminazione, cibo pronto per tre giorni, acqua potabile, articoli per l'igiene personale, medicinali per malattie croniche e, nel caso di bambini piccoli, giocattoli adatti per intrattenerli;
- di conoscere i segnali premonitori di impatti aerei, rifugiarsi in scantinati, gallerie o fossati sicuri, evitare di sostare in spazi aperti, non toccare oggetti sospetti e non cercare rifugio in edifici danneggiati, sotto ponti o stazioni di servizio;
- di non utilizzare gli ascensori durante gli allarmi e di mantenere disciplina e solidarietà nelle operazioni di protezione.

Il documento elenca anche il contenuto di un kit di pronto soccorso, che dovrebbe includere acqua potabile, antidolorifici, antistaminici, guanti monouso, disinfettanti, garze, bende, cerotti, forbici, pinzette, un termometro, unguenti per ustioni, mascherine e bende.

Per quanto riguarda le procedure di primo soccorso, si raccomanda di mantenere l'autocontrollo per prestare aiuto, intervenire su emorragie, fratture e ustioni ed evitare assembramenti intorno ai feriti.

In caso di:

- fratture, l'arto interessato non deve essere mosso né devono essere applicate pomate; se l'osso è esposto, non bisogna posizionare sostanze sopra di esso;
- sanguinamento, si consiglia di applicare pressione con un panno pulito e di applicare un laccio emostatico a braccia o gambe, prestando attenzione al tempo di applicazione;
- ferite aperte, è consigliabile lavarle abbondantemente con acqua pulita, non applicare soluzioni antisettiche, evitare di rimuovere oggetti conficcati e medicarle con materiali il più puliti possibile.

La Protezione Civile ha sottolineato che queste misure mirano a minimizzare i rischi e a garantire la sopravvivenza della popolazione in situazioni eccezionali.

Fonti:

[GUÍA FAMILIAR PARA LA PROTECCIÓN ANTE UNA AGRESIÓN MILITAR “Proteger, resistir, sobrevivir y vencer”](#)

<https://www.acn.cu/cuba/divulga-defensa-civil-guia-familiar-ante-agresion-militar>

<https://www.acn.cu/cuba/encabezo-diaz-canel-ejercicio-meteoro-2026>

[“Difunde Cuba guía para proteger al pueblo frente ala agresión militar” – 17 maggio 2026, La Jornada](#)

