

Giornata dei Diritti Umani nel 2025: l'ONU coinvolge tutti e si rivolge ai giovani

 [pressenza.com/it/2025/12/giornata-diritti-umani](https://www.pressenza.com/it/2025/12/giornata-diritti-umani)

Maddalena Brunasti

09.12.25



Il videomessaggio di Volker Türk, l'Alto Commissario delle Nazioni Unite per i diritti umani, e il *poster* 'animato' con Elyx, l'ambasciatore digitale delle Nazioni Unite, raffigurante i 30 articoli della *Dichiarazione Universale dei Diritti Umani* rammentano l'importanza del riconoscimento su cui si basa la tutela di ogni persona da vessazioni, prevaricazioni, discriminazioni e ingiustizie.

La *Dichiarazione* venne proclamata dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite riunita a Parigi il 10 dicembre nel 1948 deliberando la [Risoluzione 217 III A](#), approvata da 48 su 58 stati membri e oggi rileva rammentare che gli 8 astenuti e 2 assenti alla votazione erano nazioni i cui ordinamenti politici autoritari, repressivi e oppressivi, ad esempio il [Sud Africa, dove allora vigeva l'*apartheid*, cioè la segregazione razziale](#), rendevano incompatibile l'applicazione dei principi sanciti nel proclama.



Il testo della *Dichiarazione Universale dei Diritti Umani* venne pubblicato in un manifesto mostrato in due fotografie emblematiche: quella che documenta la sua presentazione a **Eleanor Roosevelt**, vedova del 32° presidente degli USA, Franklin Delano Roosevelt, morto improvvisamente il 12 aprile 1945, e soprannominata *First Lady of the World* perché si era tanto prodigata per l'emancipazione delle donne e per la tutela dei diritti civili; quella in cui il *poster* viene letto da un gruppo di bambini...



PREAMBOLO : Considerato che



- il riconoscimento della dignità inerente a tutti i membri della famiglia umana e dei loro diritti, uguali ed inalienabili, costituisce il fondamento della libertà, della giustizia e della pace nel mondo;
- il disconoscimento e il disprezzo dei diritti umani hanno portato ad atti di barbarie che offendono la coscienza dell'umanità, e che l'avvento di un mondo in cui gli esseri umani godano della libertà di parola e di credo e della libertà dal timore e dal bisogno è stato proclamato come la più alta aspirazione dell'uomo;
- è indispensabile che i diritti umani siano protetti da norme giuridiche, se si vuole evitare che l'uomo sia costretto a ricorrere, come ultima istanza, alla ribellione contro la tirannia e l'oppressione;
- è indispensabile promuovere lo sviluppo di rapporti amichevoli tra le Nazioni;
- i popoli delle Nazioni Unite hanno riaffermato nello Statuto la loro fede nei diritti umani fondamentali, nella dignità e nel valore della persona umana, nell'uguaglianza dei diritti dell'uomo e della donna, ed hanno deciso di promuovere il progresso sociale e un miglior tenore di vita in una maggiore libertà;
- gli Stati membri si sono impegnati a perseguire, in cooperazione con le Nazioni Unite, rispetto e osservanza universale di diritti umani e libertà fondamentali;
- una concezione comune di questi diritti e di questa libertà è della massima importanza per la piena realizzazione di questi impegni;

L'Assemblea Generale delle Nazioni Unite proclama la presente **dichiarazione universale dei diritti umani** come **ideale comune da raggiungersi da tutti i popoli e da tutte le Nazioni**, al fine che ogni individuo ed ogni organo della società, avendo costantemente presente questa Dichiarazione, si sforzi di **promuovere, con l'insegnamento e l'educazione, il rispetto di questi diritti e di queste libertà** e di garantirne, mediante misure progressive di carattere nazionale e internazionale, l'universale ed effettivo riconoscimento e rispetto tanto fra i popoli degli stessi Stati membri, quanto fra quelli dei territori sottoposti alla loro giurisdizione.

Articolo 1 - Tutti gli esseri umani nascono liberi ed eguali in dignità e diritti. Essi sono dotati di ragione e di coscienza e devono agire gli uni verso gli altri in spirito di fratellanza.

Articolo 2 - Ad ogni individuo spettano tutti i diritti e tutte le libertà enunciate nella presente Dichiarazione, senza distinzione alcuna, per ragioni di razza, di colore, di sesso, di lingua, di religione, di opinione politica o di altro genere, di origine nazionale o sociale,...

Articolo 3 - Ogni individuo ha diritto alla vita, alla libertà ed alla sicurezza della propria persona.

Articolo 4 - Nessun individuo potrà essere tenuto in stato di schiavitù o di servitù...

Articolo 5 - ...sottoposto a tortura o a trattamento o a punizione crudeli, inumani o degradanti.

Articolo 6 - Ogni individuo ha diritto, in ogni luogo, al riconoscimento della sua personalità giuridica.

Articolo 7 - Tutti sono eguali dinanzi alla legge e hanno diritto, senza alcuna discriminazione, ad una eguale tutela da parte della legge. Tutti hanno diritto ad una eguale tutela contro ogni discriminazione...

Articolo 8 - Ogni individuo ha diritto ad un'effettiva possibilità di ricorso a competenti tribunali contro atti che violino i diritti fondamentali a lui riconosciuti dalla costituzione o dalla legge.

Articolo 9 - Nessun individuo potrà essere arbitrariamente arrestato, detenuto o esiliato.

Articolo 10 - Ogni individuo ha diritto, in posizione di piena uguaglianza, ad una equa e pubblica udienza davanti ad un tribunale indipendente e imparziale...

Articolo 11 - Ogni individuo accusato di un reato è presunto innocente sino a che la sua colpevolezza non sia stata provata legalmente ... Non potrà del pari essere inflitta alcuna pena superiore a quella applicabile al momento in cui il reato sia stato commesso.

Articolo 12 - Nessun individuo potrà essere sottoposto ad interferenze arbitrarie nella sua vita privata... né a lesione del suo onore e della sua reputazione.

Articolo 13 - Ogni individuo ha diritto alla libertà di movimento e di residenza entro i confini di ogni Stato... di lasciare qualsiasi paese, incluso il proprio, e di ritornare nel proprio paese.

Articolo 14 - Ogni individuo ha il diritto di cercare e di godere in altri paesi asilo dalle persecuzioni...

Articolo 15 - Ogni individuo ha diritto ad una cittadinanza...

Articolo 16 - Uomini e donne in età adatta hanno il diritto di sposarsi e di fondare una famiglia...

Articolo 17 - Ogni individuo ha il diritto ad avere una proprietà sua personale o in comune con altri...

Articolo 18 - Ogni individuo ha diritto alla libertà di pensiero, di coscienza e di religione...

Articolo 19 - Ogni individuo ha diritto alla libertà di opinione e di espressione incluso il diritto di non essere molestato per la propria opinione e quello di cercare, ricevere e diffondere informazioni e idee attraverso ogni mezzo e senza riguardo a frontiere.

Articolo 20 - Ogni individuo ha diritto alla libertà di riunione e di associazione pacifica...

Articolo 21 - Ogni individuo ha diritto di partecipare al governo del proprio paese, sia direttamente, sia attraverso rappresentanti liberamente scelti...

Articolo 22 - Ogni individuo, in quanto membro della società, ha diritto alla sicurezza sociale, nonché alla realizzazione attraverso lo sforzo nazionale e la cooperazione internazionale ...

Articolo 23 - Ogni individuo ha diritto al lavoro, alla libera scelta dell'impiego, a giuste e soddisfacenti condizioni di lavoro ed alla protezione contro la disoccupazione... eguale retribuzione per eguale lavoro... remunerazione equa e soddisfacente ... conforme alla dignità umana...

Articolo 24 - Ogni individuo ha diritto al riposo ed allo svago, comprendendo in ciò...

Articolo 25 - Ogni individuo ha diritto ad un tenore di vita sufficiente a garantire la salute e il benessere proprio e della sua famiglia... La maternità e l'infanzia hanno diritto a speciali cure ...

Articolo 26 - Ogni individuo ha diritto all'istruzione. L'istruzione deve essere ... indirizzata al pieno sviluppo della personalità umana ed al rafforzamento del rispetto dei diritti umani e delle libertà fondamentali ... promuovere la comprensione, la tolleranza, l'amicizia fra tutte le Nazioni, i gruppi razziali e religiosi, e deve favorire l'opera delle Nazioni Unite per il mantenimento della pace...

Articolo 27 - Ogni individuo ha diritto di prendere parte liberamente alla vita culturale della comunità, di godere delle arti e di partecipare al progresso scientifico ed ai suoi benefici...

Articolo 29 - Ogni individuo ha dei doveri verso la comunità, nella quale soltanto è possibile il libero e pieno sviluppo della sua personalità. Nell'esercizio dei suoi diritti e delle sue libertà, ognuno deve essere sottoposto soltanto a quelle limitazioni che sono stabilite dalla legge per assicurare il riconoscimento e il rispetto dei diritti e delle libertà degli altri e per soddisfare le giuste esigenze della morale, dell'ordine pubblico e del benessere generale in una società democratica. Questi diritti e queste libertà non possono in nessun caso essere esercitati in contrasto con i fini e principi delle Nazioni Unite.

Articolo 30 - Nulla nella presente Dichiarazione può essere interpretato nel senso di implicare un diritto di un qualsiasi Stato, gruppo o persona di esercitare un'attività o di compiere un atto mirante alla distruzione di alcuno dei diritti e delle libertà in essa enunciati.



Alla ricorrenza della proclamazione della *Dichiarazione* nel 2025 l'ONU focalizza l'attenzione sulla necessità dei diritti umani:

In questo periodo di turbolenza e imprevedibilità, in cui molti avvertono un crescente senso di insicurezza, disaffezione e alienazione, il tema della **Giornata dei diritti umani** è riaffermare i valori dei diritti umani ... miriamo a coinvolgere nuovamente le persone nella questione dei diritti umani, mostrando come questi influenzino la nostra vita quotidiana, spesso in modi che non sempre notiamo ... –

[Human Rights Day 2025: Our Everyday Essentials](#)

Dobbiamo riconnetterci con i diritti umani, ricordando che riguardano le persone: i loro bisogni, desideri e paure, così come le loro speranze e aspirazioni – [Volker Türk](#)



Watch Video At: <https://youtu.be/0PQxbDLsRGs>



Watch Video At: <https://youtu.be/zXTTKeTzBx0>