

nytimes.com/
April 12, 2021

La crisi del dolore sta arrivando di Allison Gilbert

La fine della crisi del Covid-19 negli Stati Uniti è in vista, grazie a vaccini efficaci distribuiti su vasta scala. Ma il bilancio delle vittime ancora in crescita lascerà dietro di sé milioni di persone in lutto, sconvolte dalla sofferenza che la perdita di una persona cara può portare. Si tratta di una crisi di salute pubblica con conseguenze che possono durare generazioni e per la quale attualmente non disponiamo degli strumenti o delle risorse politiche per affrontare.

Per prima cosa dobbiamo avere un'idea della portata del nostro dolore nazionale. I ricercatori stanno appena iniziando a contare i lutti e mentre le stime attuali suggeriscono che cinque milioni di americani hanno perso una persona cara a causa del Covid-19, il conteggio finale sarà probabilmente molto più grande.

Ashton Verdery, professore associato di sociologia e demografia presso la Pennsylvania State University, ha recentemente condotto uno studio che ha introdotto il Covid-19 Bereavement Multiplier. Secondo i calcoli della sua squadra, per ogni persona che muore di Covid-19, nove persone care vengono lasciate indietro.

12 aprile 2021

1/3

Per arrivare a quel numero, i ricercatori hanno incluso le perdite di coniugi, fratelli, genitori, figli e nonni. Se vengono prese in considerazione altre relazioni come nipoti, nipoti, zie, zii, genitori acquisiti e amici, "potresti avere 10 volte o più" persone in pena, ha detto il signor Verdery.

So che, dopo aver perso i miei genitori in giovane età, il dolore si manifesta a ondate nella vita di una persona e non ha una fine chiara. Dovremmo essere preparati per un'altra catastrofe sanitaria; mentre i vaccini Covid-19 possono mettere un limite al carico, non possono fermare o alleviare il dolore. Uno studio recente ha rilevato che finora almeno 37.000 bambini negli Stati Uniti hanno perso un genitore a causa del Covid-19.

Esperti e organizzazioni del dolore chiedono ai leader americani di affrontare questa crisi crescente. Sempre più, una delle organizzazioni non profit con cui ho collaborato in passato, chiede all'amministrazione Biden di istituire il primo ufficio della Casa Bianca per l'assistenza in caso di lutto per rispondere ai bisogni emotivi e finanziari delle persone in lutto dopo la tragedia.

Un'altra coalizione di organizzazioni nazionali per il lutto e ricercatori sul lutto ha recentemente scritto al presidente Biden esortandolo a finanziare servizi di intervento sul lutto, compresa la formazione per educare il pubblico e professionisti come assistenti sociali, psicologi, insegnanti e sacerdoti su come assistere il lutto.

Gruppi di base come Covid Survivors for Change e Marked by Covid hanno fatto pressioni a livello statale e federale per la responsabilità nei confronti dei parenti delle vittime, inclusi spazi pubblici e online per il lutto, il ricordo e il risarcimento per le famiglie delle persone perse a Covid-19.

Gli effetti del dolore possono essere fisici come i sintomi di qualsiasi malattia. Gli impatti a breve e lungo termine sono ben studiati e includono disturbi del sonno, pressione sanguigna più alta, depressione e ansia. Gli studi hanno scoperto che le persone che perdono un coniuge muoiono prima dei loro coetanei sposati. I bambini che subiscono la perdita di un genitore possono subire conseguenze durature, compresi i voti inferiori e il fallimento della scuola, nonché una maggiore sperimentazione con droghe e alcol.

Anche gli effetti sociali possono essere drastici. Quasi il 90 per cento dei giovani nel sistema di giustizia minorile riferisce di aver subito la morte di almeno una persona cara. E

sebbene il dolore sia un'esperienza universale, può contribuire alla disuguaglianza razziale per tutta la vita, poiché i neri americani sperimentano la perdita dei propri cari molto più frequentemente e prima nella vita rispetto agli americani bianchi, contribuendo alle differenze nei risultati di salute mentale e fisica.

"Il dolore dovrebbe essere studiato nello stesso modo in cui esaminiamo altri indicatori di salute pubblica come l'obesità, il fumo e il bere", ha detto il dottor Toni Miles, professore di epidemiologia e biostatistica presso il College of Public Health dell'Università della Georgia.

Dopo aver condotto un'indagine sanitaria in tutto lo stato tre anni fa, il dottor Miles ha scoperto che il 45 per cento dei residenti in Georgia di età superiore ai 18 anni ha dichiarato di essere stato recentemente in lutto. I risultati hanno suggerito che il dolore era molto più diffuso rispetto agli altri tre fattori di rischio, ha detto.

2/3

Considerare il dolore come una minaccia per la salute generale potrebbe spianare la strada agli sforzi di prevenzione - compresa l'assistenza finanziaria - che aiutano le persone a superare i cambiamenti che alterano la vita, come i cambiamenti nel reddito familiare e negli alloggi. "Abbiamo bisogno di un cambiamento sistemico per proteggere coloro che sono rimasti indietro", mi ha detto il dottor Miles.

Un ufficio per l'assistenza al lutto della Casa Bianca è un inizio necessario e potrebbe portare benefici alle famiglie che hanno perso i propri cari per altre cause, come la violenza armata. Ci sono i primi segnali che questa amministrazione potrebbe essere quella che abbraccia la cura del lutto. A partire da lunedì, le persone che hanno pagato le spese funerarie e di sepoltura di qualcuno che è morto a causa del Covid-19 possono richiedere un rimborso fino a \$ 9.000, ha recentemente annunciato l'Agenzia federale per la gestione delle emergenze.

Il signor Biden ha parlato spesso per esperienza delle cicatrici che il dolore può lasciare e di com'è affrontare la "sedia vuota attorno al tavolo della cucina". Ha la possibilità di ridurre il prezzo che la perdita comporta per le sue vittime e per tutti noi.