

# “Ringiovanire i cervelli vecchi con sangue di giovani”

[maurzioblondet.it/ringiovanire-i-cervelli-vecchi-con-sangue-di-giovani/](https://maurzioblondet.it/ringiovanire-i-cervelli-vecchi-con-sangue-di-giovani/)

Maurizio Blondet

20 maggio 2023

Già otto anni fa i World Economy Forum lanciava questo video da suo “Laboratorio delle Idee” in cui il ricercatore di Stanford Anthony Wyss Coray spiegava come il sangue di giovani fosse la vera “fontana della giovinezza”.



Watch Video At: <https://youtu.be/GUrXdFNBCYA>

Il sogno per i miliardari del WEF, vecchi desiderosi di restare giovani il più a lungo possibile e se possibile in eterno. E dotati ampiamente dei mezzi e del potere per tradurre i loro sogni in realtà.

Ma naturalmente la storia dell’adrenocromo – la denuncia dell’attore Jim Cazeviel, che le elites si fanno trasfondere sangue di bambini, è una assurda e delirante teoria del complotto senza fondamento. Smentita infatti con giusto sdegno da Open di Mentana:

<https://www.open.online/2020/09/09/adrenocromo-la-fantomica-droga-dei-poteri-forti-pedofili-estratta-dai-bambini-e-le-teorie-sulla-covid-19/>

Il vostro cronista infatti non ci crede. Qui sotto, grazie a un lettore, riporta una intervista a un altro luminare, David Sinclair (j) diventato il riferimento in America per l’anti aging. Oltre a delle abitudini nella dieta, e di allenamento, consiglia il digiuno (saltare dei pasti) e dei supplementi (NMN, Resveratrol, K2, metformina). Lui anche da Joe Rogan (ospite mi pare 3 volte) aveva detto che il sangue di giovani in trasfusione sarebbe molto efficiente, ma pratica “troppo estrema” per lui.



Watch Video At: <https://youtu.be/75doh5hJVRl>

Ha scritto anche un libro , in italiano titolo tradotto con “Longevità – Perché invecchiamo e perché non dobbiamo farlo”

*“un libro elegante ed emozionante, che merita di essere letto in modo ampio e profondo”*  
Siddhartha Mukherjee, vincitore del Premio Pulitzer e No. 1 New York Times autore più venduto



# Longevità

Perché Invecchiamo e  
Perché Non Dobbiamo Farlo

**David A. Sinclair, PhD**  
con **Matthew D. LaPlante**

*Edizione italiana a cura di* **Camillo Ricordi, MD**

**Verduci Editore**

